**安全健康上網影片連結**

※衛生福利部心理健康司

誰掌管了我的腦？為何我無法停止上網及看手機

<https://www.youtube.com/watch?v=77uJePFLFVQ>

如何讓孩子善用3C？預防網路成癮---黃瑽寧醫師的分享

<https://www.facebook.com/mohw.gov.tw/videos/667310000871756/>

※臺南市家庭教育中心

回到過去：愛要及時

<https://www.youtube.com/watch?v=oV7PszNK3oE>

「優質教養、健康上網」：我有網路成癮嗎？趕快來測看看吧！

<https://www.youtube.com/watch?v=CiYCEqjKRVA>

「優質教養、健康上網」：聰明上網不迷「網」，健康上網一起來！

<https://www.youtube.com/watch?v=9R1JPuHXLzs>

小偉的故事

<https://www.youtube.com/watch?v=La4qVvfMqAg>

小偉逆轉勝

https://youtu.be/621TJs9Uo2o?si=rzHh\_K\_oQIvOhn5v